

ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZŠ ČACHOVICE VYHLAŠUJE VÝSLEDKY SOUTĚŽE „O NEJLEPŠÍ **BEZMASÝ** HLAVNÍ CHOD“

V úvodu chci poděkovat všem, kteří se zúčastnili naší soutěže, jmenovitě pak panu Romanu Uhrinovi, který věnoval školní jídelně knihu „77 INSPIRACÍ PRO ZDRAVÍ ŽIVOT“. Obsahuje 140 zdravých receptů, 40 zdravotních studií a informací o léčivých potravinách, spoustu tipů pro naše zdraví. Všechny vámi dodané receptury byly opravdu zajímavé a inspirativní. Doufáme, že se nám podaří uvařit pro vaše děti tak dobře, jako to činíte vy. Recepty budeme postupně zařazovat dle našich možností do jídelníčku. Ještě jednou děkuji. A jak to vlastně dopadlo?

1. Zapečené těstoviny s omáčkou mornay

Jan Dvořák, 2. třída

2. Pečené brokolicové válečky

Kateřina Knesplová, 1. třída

3. Sýrové karbanátky s cuketou

Lukáš Podroužek, 1. třída

4. Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami a mrkví pečené v troubě

Lucie Kováčová

5. Lasagne s čínským zelím

Pavel Volkman, 5. třída

..